



Noisy le Sec, le 23 septembre 2009

Mesdames et Messieurs les Présidents de clubs

Objet : Journées d'échanges techniques 2009

Affaire suivie par Karl DRAPIED
Port : 0624283847
Courriel : karld2@hotmail.com

Madame, Monsieur le Président,

Depuis sa création, plus de 1000 entraîneurs ont déjà participé lors des journées techniques précédentes. Grâce à vous, cette action est un vif succès. Vous démontrez encore que la formation continue de vos entraîneurs est une de vos préoccupations. Une telle volonté affirme votre envie de proposer **un enseignement de qualité dans nos clubs**.

Cette année, nous vous proposons de nous retrouver le 6 décembre 2009 à Saint-Maur-des-Fossés.

Notez encore la grande qualité de nos intervenants : nous auront l'honneur d'accueillir 3 entraîneurs de très haut niveau travaillant auprès de nos **équipes de France** dont *Sébastien DARRIGADE*, entraîneur de *Thomas BOUHAIL*, **notre vice champion olympique**.

Afin de rendre ces échanges plus dynamiques, nous poursuivons l'ouverture de ces rencontres techniques en permettant aux entraîneurs féminins et masculins de venir mais aussi aux juges afin de poursuivre le travail de collaboration déjà entrepris.

Les inscriptions sont à retourner au plus tard pour le **22 novembre 2009** au siège de votre Comité Régional à l'aide du coupon-réponse joint accompagné du règlement.

Nous espérons que cela permette à vos cadres de découvrir de nouvelles méthodes de travail technique, de partager leurs expériences. Confiant de l'intérêt que vous porterez à cette action, nous vous remercions de votre participation.

Nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur l'expression de nos sentiments distingués.

Corinne CALLON - DTZ

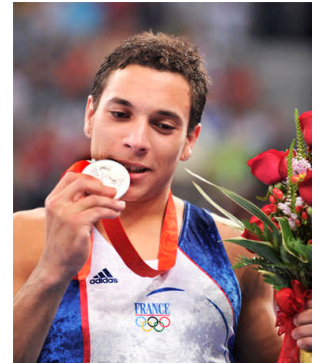
Stanislas DRABZYCK - DAZ

JTE2009

Gymnase Pierre Brossolette,
51 av Pierre Brossolette,
94100 ST MAUR des Fossés



PROGRAMME



Dimanche 6 décembre 2009

13 h 30 – 14 h 00 : Accueil

14 h 00 – 15 h 30 : **La préparation physique chez le jeune gymnaste : Utilisation de l'instabilité** par F. LEGRAS, **Responsable Préparation Physique** Fédération Française de Gymnastique – Pôle France MARSEILLE

15 h 30 – 16 h 00 : Pause café, visite stands partenaires

16 h 00 – 17 h 30 : ateliers libres

- **Atelier 1** : **Le trampoline n'est-il qu'une façon d'aller plus haut ?** Apprendre à former le gymnaste acrobate : pilotage du corps, repères, contrôle moteur.... signification et enjeux pratiques par C. BERTHELOT, **Coordonateur** Pôle Espoir Trampoline Bois Colombes
- **Atelier 2** : **Les tours proches : L'école des oscillations** par Sébastien DARRIGADE, **Entraîneur de Thomas BOUHAIL** et **Entraîneur de l'équipe de FRANCE GAM - Pôle d'excellence INSEP**

Pendant ces deux rendez-vous les sociétés **GYMNOVA, C. MOREAU, WAFF** et **MYOTEST** vous accueilleront sur leurs stands.

JOURNEE A THEMES G.A.F. G.A.M.

A renvoyer avant le 22 novembre 2009 au CRIFMA ou CRIFO

**Comité Régional de Gymnastique
Île de France Ouest**
21 avenue Pierre CURIE – 78210 Saint-Cyr-l'École
Email : fg.crifo@wanadoo.fr

**Comité Régional de Gymnastique
Île de France Marne**
15 rue Béthisy BP 82 93130 Noisy le Sec
Email : ifmgym.secretariat@wanadoo.fr

Responsable Formation
Karl DRAPIED - Mail : karld2@hotmail.com

CLUB: **n° affiliation :**

Correspondant pour cette action :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : Email:

(La licence est obligatoire pour participer à une action de formation, au moment de l'inscription)

NOM Prénom	Licence	06 décembre

Nb de frais pédagogiques X 15€ = € pour la journée
 Nb de DVD JTE 2009 X 10€ = € offert pour 5 stagiaires du club inscrits par journée
 TOTAL : €

Inscription :

- Ci-joint le chèque n° d'un montant de.....
- Envoi du bulletin d'inscription au CRIFMA ou CRIFO

Signature du Président et Cachet du club

